

FUNDACIÓN VOLUNTAR

CAMPAMENTO PADRE/MADRE-HIJ@

¿Hace cuánto no tienen un tiempo especial juntos, solo los dos?...

1 DESCRIPCIÓN GENERAL

Campamento padre-hij@, madre-hij@ es una experiencia de dos días y una noche, dirigida a Papás/Mamás que quieren tener una experiencia significativa de aventura con su hij@-s en la naturaleza en un ambiente seguro y con la asistencia requerida.

La experiencia padre-hij@, madre-hij@ no tiene edad, por eso está destinado para padres con hijos desde los 5 años, pero también puede vivirse con padres e hijos hasta la juventud.

Todo está organizado para que la experiencia inicie con la preparación y organización del campamento los días previos, además de la experiencia misma.

La experiencia pueda ser con uno o ambos padres. La experiencia se puede vivir con los hijos, sobrinos y amigos de los hijos, siempre que se cuente con la autorización expresa de sus representantes respectivos.

La mayor parte del campamento son espacios conjuntos entre padre-hij@, madre-hij@, pero también existe un espacio donde se separan hijos y padres. Los hijos viven un taller de campismo, mientras sus padres reciben una charla sobre Disciplina Positiva para promover la relación con su hij@.

Hay pocos momentos de actividades de todo el grupo. La organización y espacios están diseñados principalmente para que se viva una experiencia personal padre-hij@, madre-hij@.

Recuerda que hay cosas que solo va a aprender de ti. Y hay cosas que solo se aprenden fuera de casa.

2 DATOS GENERALES

2.1 LUGAR:

- Valle de los Chillos, Pichincha, Ecuador.

2.2 FECHAS:

- CAMPAMENTO 1: 12 y 13 de Agosto
- CAMPAMENTO 2: 20 y 21 de Agosto

2.3 GRUPOS DE EDADES:

- Padres con niños: padres con niños de 5-11
- Padres con adolescentes: padres con niños de 12-15
- Padres de Jóvenes: padres con niños de 16-21.



2.4 FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

- CAMPAMENTO 1: 7 de Agosto
- CAMPAMENTO 2: 15 de Agosto.

Se debe enviar el formulario lleno a info@voluntar.org junto con el comprobante de depósito o transferencia por el valor (Cuenta Corriente Banco del Pichincha # 2100122905, a nombre de VOLUNTAR, RUC: 1792662982001).

No se trata solo de un paseo, puede ser una experiencia que renueve su relación padre-hij@.

2.5 COSTOS:

Padre o Madre solo:	\$60,00 + IVA (\$68,40)
Padre y Madre juntos:	\$100,00 + IVA (\$114,00)
1 hij@:	\$45,00 + IVA (\$51,30)
Cada hij@ adicional:	\$40,00 + IVA (\$45,60)

¿En vacaciones solo lo mandaste al vacacional, pero y la experiencia padre-hij@?.

3 OBJETIVOS

3.1 ESPECÍFICOS:

- Fortalecer la relación-conexión padre-hij@, madre-hij@.
- Vivir una experiencia significativa juntos.
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de campismo
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de Disciplina Positiva para Padres.
- Desconectarse de los medios tecnológicos y vivir otras experiencias.

Papá!...¿me llevas de campamento??!!.



3.2 COMPETENCIAS A ADQUIRIR:

COMPETENCIA	EDAD	NIVEL DE DESARROLLO
Cocina sin Utensilios	5 a 12	*Vivir la experiencia de cocinar en fogón ayudando a sus padres. Estar en capacidad de trabajar en equipo siguiendo instrucciones de tareas de cocina.
	13 a 16	*Aprender a encender el fuego. Preparar insumos para la preparación de recetas sin utensilios.
	17 o más	*Conocer y ser capaz de preparar un menú básico de campamento con las condiciones básicas de salubridad necesarias.
	Padre/Madre	*Conocer y ser capaz de preparar un menú básico de campamento con las condiciones básicas de salubridad necesarias.
Implementación de Campamento	5 a 12	*Vivir la experiencia de dormir en carpa, en la naturaleza, sin las comodidades acostumbradas.
	13 a 16	*Estar en capacidad del armado básico de una carpa.
	17 o más	*Conocer y ser capaz de identificar un espacio apropiado y armar una carpa de manera segura y apropiada para un campamento.
	Padre/Madre	*Conocer y ser capaz de identificar un espacio apropiado y armar una carpa de manera segura y apropiada para un campamento.
Navegación Básica	5 a 12	*Conocer el uso básico de brújula y mapa.
	13 a 16	*Estar en capacidad de identificar un rumbo base para navegación y seguirlo.
	17 o más	*Conocer los fundamentos básicos de navegación con mapa y brújula y orientarse en una caminata sencilla.
	Padre/Madre	*Conocer los fundamentos básicos de navegación con mapa y brújula y orientarse en una caminata sencilla.
Senderismo Básico	5 a 12	*Vivir y disfrutar la experiencia de una caminata segura en la montaña.
	13 a 16	*Conocer y aplicar los fundamentos para participar en una caminata de montaña.
	17 o más	*Conocer y poner en prácticas la organización y ejecución de acciones para una caminata en un medio agreste, segura, eficiente y saludable.
	Padre/Madre	*Conocer y poner en prácticas la organización y ejecución de acciones para una caminata en un medio agreste, segura, eficiente y saludable.
Mini Taller Disciplina Positiva para Padres	Padre/Madre	*Conocer y poner en práctica los fundamentos y principios de la disciplina positiva y sus ventajas como estilo de crianza de los hijos.

¿Sientes que necesitas un espacio para conectarte con tu hijo@?.

4 INCLUYE

4.1 SE OFRECE:

- 2 días y 1 noches de experiencia.
- Caminata.
- 1 Monitor permanente y asesoramiento en toda la experiencia y actividades por cada 10 familias.
- Guía para organización previa a la experiencia:



- Guía para compra de alimentos para menú.
- Guía para compra de equipos y materiales personales de campismo.
- Guía para preparación de la experiencia.
- Preparación del Plan de Contingencia de la experiencia.
- Organización de todo el programa de actividades (con los materiales incluidos).
- Organización de toda la logística de la experiencia.
 - Lugar para acampar
 - Lugar para cocina
 - Acceso a baños (no duchas)
- Box Lunch frío para el almuerzo de la caminata del domingo para cada participante.
- Bitácora para el Padre/Madre (1 por familia).
- Bitácora para el hij@ (1 por cada hijo).
- Insignia del Campamento para cada padre e hijo.
- Símbolo de la experiencia para cada padre e hijo.
- Mapa de la caminata (1 por familia).
- Leña y carbón para fogata y fogones (1 por familia).
- Acceso a Botiquín de Campamento y atención básica de primeros auxilios en caso requerido.
- Opcional: Alquiler de Carpa (costo extra de \$20,00 por carpa de 2 personas).
- Opcional: Compra de alimentos para preparar las comidas: almuerzo, cena (día 1) y desayuno (día 2) (costo extra).
- Opcional: Transporte desde el C.C. San Luis hasta el lugar de campamento (en caso de no tener cada uno su transporte y con un costo extra).

Se acaban las vacaciones y no hemos compartido un tiempo de calidad juntos.

4.2 SE REQUIERE QUE LLEVEN:

- Transporte de los participantes hasta el lugar del campamento.
- Equipo Personal:

○ Carpa para los participantes. ○ Ropa y útiles de aseo personal. ○ Vajilla personal. ○ Sleeping o cobijas.	○ Aislante. ○ Linterna. ○ Navaja. ○ Brújula. ○ Impermeable. ○ Gorra.
--	---

¿Tu hij@ se ha pasado todas las vacaciones en los video juegos y películas?.



4.3 SOBRE LA ALIMENTACIÓN:

Voluntar no puede asumir el tema de compra y preparación de alimentos para todos porque justo proponemos una experiencia personalizada a cada familia, según sus dietas especiales, necesidades, gustos y presupuestos. Queremos que cada uno lo disfrute a su manera.

En el campamento se debe preparar un almuerzo y una cena para el día 1, y un desayuno para el día 2. Según el menú que como familia decidan, deberán hacer las compras necesarias, previo al campamento y llevar las mismas. Les enviaremos una guía con recomendaciones de cómo empacar y alistar la comida que pueda prepararse con anticipación.

El costo de los alimentos depende de lo que cada familia quiera y pueda gastar, y del número de participantes. Nosotros les proporcionamos un Menú Tipo con cantidades e ingredientes, que por lo general son cosas con las que contamos en casa, sin embargo cada familia puede decidir un menú propio acorde a sus gustos, necesidades y presupuestos.

Parte de la experiencia es el aprender a cocinar sin utensilios tipo campamento, por eso promovemos que sea una de las recetas que les recomendamos, sin embargo hay total libertad de cada familia.

Luego de su inscripción les enviaremos el Recetario y estaremos pendientes de asesorarles por cualquier cambio que quieran hacer.



5 PROGRAMA

DIA	INICIO	FIN	ACTIVIDAD
DÍA 1	7H30	8H00	Encuentro en punto de encuentro
	8h00	9h00	Traslado y arribo al lugar del campamento
	9h00	9h30	Reconocimiento General del Lugar
	9h30	10h30	Congresillo general de arranque
	10h30	11h15	Taller de Implementación de Campismo
	11h15	12h00	Armado de carpas y organización de campamento
	12h00	12h30	Mini Taller Cocina sin Utensilios
	12h30	14h00	Cocina Padre/madre-Hij@
	14h00	14h45	Almuerzo
	14h45	15h30	Tiempo Libre (Actividades Varias)
	15h30	16h30	*Hijos: Taller Campismo. *Padres: Taller DP
	17h30	18h30	Preparación de la Cena
	18h30	19h00	Cena
	19h00	19h30	Tiempo Libre (Actividades Varias)
	19h30	20h30	Caminata Nocturna
	20h30	22h00	Fogata-Cuentos
	22h00		Descanso general

DÍA 2	5H30		Levantada para ver el amanecer (opcional)
	6h00	6h30	Levantada
	6h30	7h00	Ejercicios Calistenia
	7H30	8h00	Aseo personal y organización carpas
	8h00	8h45	Preparación del Desayuno
	8h45	9h15	Desayuno
	9h15	10h00	Tiempo Libre (Actividades Varias)
			Caminata con Estaciones y Talleres *Mini Taller Navegación *Mini Taller Primeros Auxilios
	10h00	12h00	
	12h00	12h30	Box Lunch frío
			Retorno caminata con Estaciones y Talleres *Mini Taller nudos y amarres.
	12h30	15h00	
	15h00	15h30	Levantado de Campamento
	15h30	16h00	Ceremonia de Cierre y despedida

El tiempo vuela y tendrás pocas oportunidades como ésta con tu hij@!

6 MÁS INFORMACIÓN

www.voluntar.org

info@voluntar.org

0995330531

