

CAMINATA PADRE - MADRE / HIJOS

UN DÍA QUE PUEDE CAMBIAR LA RELACIÓN CON TU HIJO





DESCRIPCIÓN GENERAL

EN DISCIPLINA POSITIVA UNA DE LAS BASES ES LA
“CONEXIÓN ANTES DE LA CORRECCIÓN”.



Ahora los padres, por educar y corregir a nuestros hijos, sin querer, hemos perdido la conexión con ellos. En mucho es también porque ahora estamos poco tiempo con ellos y desgraciadamente ese poco tiempo no es de calidad. Muchas veces solo compartimos el espacio pero cada uno vive en su pantalla-mundo diferente.

Esta Caminata es una experiencia que incluye una excursión de un día (como una experiencia significativa de aventura en la naturaleza), una charla de Disciplina Positiva para padres, módulos virtuales y fichas de actividades que les apoyarán como padres para cambiar esta realidad y re conectarse con sus hijos.

El paquete no es solo una propuesta recreacional, sino una metodología para re conectarte con tus hijos y generar nuevos roles de mayor cercanía y comunicación con ellos, a partir de los principios y herramientas que propone la Disciplina Positiva.

La experiencia Caminata padre-hijo/hija, madre- hijo/hija no tiene edad, por eso está destinada para padres con hijos desde los 4 años, igual que con padres e hijos adolescentes.

La experiencia inicia con la preparación y organización de la caminata los días previos, la experiencia misma de la excursión y luego actividades posteriores para consolidar una nueva conexión entre padres e hijos.

La experiencia puede vivirse con uno o ambos padres. Se puede ampliar a los sobrinos y amigos de los hijos, siempre que se cuente con la autorización expresa de los representantes respectivos.

La mayor parte de la caminata se vive en conjunto entre padres e hijos, pero también existe un espacio donde se separan hijos y padres. Los hijos tienen un taller de orientación, mientras sus padres reciben una charla sobre Disciplina Positiva para promover la relación con su hijo/hija.



DISCIPLINA POSITIVA: AMOR Y FIRMEZA

POR FIN NOS DESCONECTAMOS
DE LAS PANTALLAS PARA
CONECTARNOS ENTRE
NOSOTROS.

Objetivos:

- Fortalecer la relación-conexión padre-hija/hijo, madre- hija/hijo.
- Vivir una experiencia significativa juntos.
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de senderismo.
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de Disciplina Positiva para Padres.
- Desconectarse de los medios tecnológicos y vivir otras experiencias.

Incluye:

- Charla Virtual de Disciplina Positiva para los padres.
- Dos módulos virtuales de crianza con Disciplina Positiva.
- Organización de la caminata: selección del lugar, organización logística, plan de contingencia, coordinación con autoridades en el tema de seguridad, etc.
- Organización de todo el programa de actividades en la experiencia (materiales incluidos)
 - o Taller de Senderismo.
 - o Taller de Orientación.
 - o Taller de primeros auxilios en zona agreste.
 - o Guías para la caminata.
- Asesoramiento pre y durante la experiencia.
- Guía para la organización previa a la caminata.
- Bitácora para la familia.



SOLO SALIENDO
DE LA ZONA DE
CONFORT
PODEMOS
GENERAR
NUEVOS ROLES
FAMILIARES QUE
GENEREN MÁS
CONEXIÓN

Lugar:

La caminata se dará en el monte Ilalo, en el Valle de los Chillos, provincia de Pichincha.

El lugar ha sido elegido para que sea una experiencia desafiante y recompensante, pero que no demande un nivel físico alto. La excursión tanto a nivel físico como a nivel técnico está calificada como básica, lo que permite concentrarse en las experiencias de compartir entre padre-madre/hijos.

Costo:

El costo por persona es de:

Adultos:

\$19,00 + IVA

Niños y Adolescentes:

\$15,00 + IVA

Se aceptan todas las tarjetas de crédito +6%.

Proceso de inscripción:

1. Llena el formulario de registro.
2. Realiza el depósito o transferencia a la siguiente cuenta: Cta corriente del Banco del Pichincha, No. 2100122905 a nombre de Voluntar (RUC: 1792662982001).
3. Envíalos a info@voluntar.org
4. Recibe el croquis del lugar y material de lectura previa.

DUDAS:

info@voluntar.org

0998779253



Voluntar



PREGUNTAS FRECUENTES:

UNA EXPERIENCIA CON
SENTIDO Y SIGNIFICADO ES
MÁS PODEROSA QUE UN
MILLÓN DE PALABRAS.

¿De qué hora a qué hora es la caminata?:

Todo el día de 8h30 a 17h30. Primero nos veremos en el Punto de Encuentro, luego nos registramos e iniciamos el programa que convina la caminata con los talleres.

¿Y si no avanzamos a caminar tanto?:

La caminata está probada para que la realicen niños de 4 años sin problema, de todas maneras está previsto que si un grupo se siente demasiado cansado hay un punto donde pueden descansar y esperar hasta que el grupo los alcance de regreso.

¿Qué hay que llevar de comer?

Una vez inscrito recibirán una guía con todos los detalles de la alimentación y ropa que deben llevar.

En general solo hay que llevar un box lunch para medio día, comida de sendero para la caminata y el líquido suficiente.

