

CAMPAMENTO PADRE - MADRE / HIJOS

NO SE TRATA SOLO DE UN PASEO, PUEDE
SER LA EXPERIENCIA QUE RENUEVE LA
RELACIÓN CON TU HIJO.



CAMPAMENTO PADRES - HIJOS

MAMÁ!...¿ME LLEVAS DE CAMPAMENTO??!!.



Campamento padre/madre-hijo es una experiencia de dos días y una noche, dirigida a Papás/Mamás que quieren tener una experiencia significativa de aventura con su hijo-s en la naturaleza en un ambiente seguro y con la asistencia requerida.

La experiencia padre/madre-hijo no tiene edad, por eso está destinado para padres con hijos desde los 4 años, pero también puede vivirse con padres e hijos hasta la juventud.

La experiencia pueda ser con uno o ambos padres y juntos con los módulos virtuales de crianza incluidos pretende generar una nuevo y fuerte relación entre padres e hijos.

Todo está organizado para que la experiencia inicie con la preparación y organización del campamento los días previos, además de la experiencia misma.

La experiencia se puede vivir con los hijos, sobrinos y amigos de los hijos, La organización y espacios están diseñados principalmente para que se viva una experiencia personal padre/madre-hijo.

Lugar:

La opción primaria es la Reserva de Vida Silvestre Pasocha. Este lugar por un lado ofrece todo el ambiente agreste y de naturaleza para disfrutar una experiencia de campamento, no solo un picnic en un lugar privado, pero a la vez no demanda altas exigencias técnicas en campismo facilitando la vivencia de las personas que tienen poca experiencia en estos temas.

- El Refugio de Vida Silvestre Pasocha está ubicado en el cantón Mejía de la provincia de Pichincha, a 45 km al sudeste de Quito, cerca a la población de Amaguaña.
- El Refugio de Vida Silvestre Pasocha, es la tercera reserva más importante de nuestro país. Ubicada a los costados del volcán inactivo del mismo nombre.



DISCIPLINA POSITIVA: AMOR Y FIRMEZA AL MISMO TIEMPO

Por fin nos desconectamos
de las pantallas para
conectarnos entre nosotros.

Objetivos de la experiencia:

- Fortalecer la relación-conexión padre/ madre -hijo
- Vivir una experiencia significativa juntos.
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de campismo.
- Adquirir o desarrollar competencias básicas de Disciplina Positiva para Padres.
- Desconectarse de los medios tecnológicos y vivir otras experiencias.

Incluye:

- 2 días y 1 noches de experiencia.
- Carpa para la familia.
- Sleeping personal.
- Lugar para acampar.
- Lugar para cocinar.
- Leña y carbón para fogata y fogones.
- Talleres de: primeros auxilios, orientación, uso de radios de comunicación, cabuyería.
- Caminata diurna y nocturna.
- Monitor permanente y asesoramiento en toda la experiencia y actividades por cada 10 familias.
- Guía para organización previa a la experiencia (compras y preparativos).
- Asesoramiento previo para solventar dudas del campamento.
- Bitácora para la familia.
- Acceso a Botiquín de Campamento y atención básica de primeros auxilios en caso requerido.
- 2 módulos virtuales de Crianza a partir de Disciplina Positiva.
- Una jornada de Coaching de Pareja o Coaching Virtual





DISCIPLINA
POSITIVA:
AMOR Y
FIRMEZA

Sobre la Alimentación:

Si crees que ir de campamento significa comer atún de lata y sopa de sobre, estás equivocado. La idea es disfrutar de preparar deliciosos y nutritivos alimentos y divertirnos mientras lo hacemos, sin contar las habilidades y destrezas que aprendemos, los niños desarrollan su sentido de capacidad y significado, sin contar con la conexión que creamos con nuestros hijos.

Voluntar no asume la compra y preparación de alimentos porque proponemos una experiencia personalizada a cada familia, según sus dietas especiales, necesidades, gustos y presupuestos. Queremos que cada uno lo disfrute a su manera.

En el campamento se debe preparar un almuerzo y una cena para el día 1, y un desayuno y box lunch para el día 2. Según el menú que como familia decidan, deberán hacer las compras necesarias, previo al campamento y llevar las mismas. Les enviaremos una guía con recomendaciones de cómo empacar y alistar la comida que pueda prepararse con anticipación.

El costo de los alimentos depende de lo que cada familia quiera y pueda gastar, y del número de participantes. Nosotros les proporcionamos un Menú Tipo con cantidades e ingredientes, que por lo general son cosas con las que contamos en casa, sin embargo cada familia puede decidir un menú propio acorde a sus gustos, necesidades y presupuestos.

Luego de su inscripción les enviaremos el Recetario y estaremos pendientes de asesorarles por cualquier cambio que quieran hacer.

SOLO SALIENDO
DE LA ZONA DE
CONFORT
PODEMOS
GENERAR
NUEVOS ROLES
FAMILIARES QUE
GENEREN MÁS
CONEXIÓN

Costo:

- Papá + Mamá + 1 hijo:
\$119+IVA
- Papá o Mamá + 1 hijo:
\$84+IVA
- Cada hijo extra:
\$29,00 +IVA

Proceso de Inscripción:

Se debe enviar el formulario de inscripción con los datos de los participantes lleno a info@voluntar.org junto con el comprobante de depósito o transferencia por 50% del valor (Cuenta Corriente Banco del Pichincha # 2100122905, a nombre de VOLUNTAR, RUC: 1792662982001).

Mayor Información:
Julio César Benítez
info@voluntar.org
0998779253



Voluntar
Familia

CALCULA CUÁNTO TE
CUESTA SALIR DE
VACACIONES UN FIN
DE SEMANA. ESTO NO
ES SOLO MUCHO MÁS
BARATO, SINO SOBRE
TODO INOLVIDABLE
PARA LOS CHICOS.



PREGUNTAS FRECUENTES:

Una experiencia con
sentido y significado
es más poderosa que
un millón de palabras.

¿El precio incluye la carpa?

Sí, una carpa por familia.
Si ya tienen una o desean adquirirla, hay un
descuento en el costo y también podemos
asesorarles para que su inversión valga la pena.

¿Cómo va a ser lo de la comida?

Parte muy importante de la experiencia es la
preparación de la comida. Nosotros les daremos
las pautas para cocinar en campamento sin
utensilios, y les enviaremos un recetario básico
que para nada agota las posibilidades que
tienen para preparar en familia los alimentos.
Las recetas escogidas contienen los nutrientes
necesarios y tienen una dificultad baja. Son
pensadas para que las preparen con sus hijos.

Dentro de nuestra propuesta educativa, el
involucrar a los hijos en las tareas del hogar es
una oportunidad de aprendizaje invaluable y
además es una tarea de justicia en la
cooperación dentro del hogar. El hacer los
alimentos juntos en el campamento y la
preparación previa en casa pueden dar las
pautas necesarias para continuar haciéndolo en
casa.





Queremos que vivan la experiencia de la comida desde pensar el menú, hacerlo en familia, que todos participen, desde el imaginarse el menú, ver lo que tienen en casa, y lo que se necesita comprar. Esta parte del campamento es sumamente educativa y divertida. Los niños aprenden sobre nutrientes, sobre cantidades, aprenden a comunicar sus ideas, también a ceder y ser tolerante.

Soy mamá (papá) soltera o divorciada ¿puedo ir?

Claro, está también pensado para padres solos o divorciados que pasan con sus hijos poco tiempo y querían una experiencia de conexión especial. Para los padres solos, el poder pasar un tiempo especial con nuestros hijos se puede tornar en un reto. Voluntar quiere facilitar esta experiencia para que sin “darles haciendo todo” ustedes tengan una guía para así aprender a preparar este tipo de experiencias. Voluntar les acompaña, les asesora y les da las herramientas para que ustedes puedan compartir en la naturaleza y conectarse con sus hijos.





¿Tengo que ir con toda mi familia o puedo ir solo con un hijo?

Puede ser que usted como papá-mamá sienta que necesita mayor o menor conexión con uno de sus hijos específicamente. Esta experiencia es un buen pretexto para salir solo usted y ese hijo en especial. En este caso pueden crecer mucho como padre e hijo y nosotros como Voluntar le animamos a hacerlo.

Tengo un hijo de 3 años. ¿Puede ir?

En principio no hay problema. Voluntar ha puesto como edad de participación 4 años pero siempre es referencial; sólo ustedes conocen a sus hijos. Hay niños de 3 años que pueden caminar mucho y no se hacen problema con la comida o con dormir fuera de casa, hay otros niños que al no estar acostumbrados se les puede hacer más difícil. El orden de nacimiento también puede influir. Si es único hijo puede ser más difícil que si es el tercero. La caminata propuesta es de exigencia mínima pero dura toda la mañana.

¿El Campamento es Religioso?

No. La dinámica está al margen de cualquier expresión específica de fe.





Tengo un niño de un año y medio (o menos) ¿puede ir?

Como Voluntar, la propuesta de este campamento no está diseñada para familias con bebés o niños pequeños (menores de 3 años). Existen experiencias donde se puede acampar con bebés o niños muy pequeños (hasta de tres) pero como papás debemos estar dispuestos a pasar una(s) noches o días complicados o incluso a regresar antes de lo planeado.

Hay niños que se adaptan muy fácil a cualquier situación, otros que no. Hay niños que comen de todo otros que no. Hay niños pequeños que ya no usan pañal otros que todavía lo hacen. Hay niños que necesitan hacer siesta, otros que ya no. Cada niño tiene su ritmo y eso es normal y hay que respetarlo. Con los niños las rutinas son súper importantes y en estas edades mucho más, una salida de este tipo puede implicar un cambio de rutina que no siempre es conveniente. Dormir en carpa con un bebé puede ser complicado o incómodo. Desde nuestra experiencia es mejor acampar con niños más grandes, así podemos disfrutar mejor de la experiencia. Nosotros les sugerimos que para acampar se esperen un poquito, pero empiecen con aventuras pequeñas que van desde armar la carpa en el jardín de la casa y pasar la noche allí. Acampar con tu hijo o hija de dos años en el jardín puede de verdad ser una experiencia espectacular.