

COACHING DE CRIANZA



FUNDACIÓN VOLUNTAR

WWW.VOLUNTAR.ORG

Ecuador

2018



Voluntar
viviendo con sentido



1. ¿QUÉ ES EL COACHING DE CRIANZA?

Aún teniendo claro lo que queremos en nuestra familia, los retos diarios en la vida familiar y en la crianza nos sobrepasan. Esto es normal, porque el amor hace que nos involucremos emocionalmente.

Lo cierto es que todo padre o madre puede necesitar de la mirada de un tercero más objetivo para ayudarlo a tomar las mejores decisiones. El coaching o acompañamiento ayuda a que de manera personalizada unamos tanto el amor que sentimos por nuestros seres queridos con la experiencia de alguien que no está involucrado emocionalmente.

El Coaching de Crianza es un espacio de orientación, que puede o no, partir de un problema específico con uno o varios hijos. Toma en cuenta la etapa evolutiva de los hijos y la etapa familiar en que se encuentran. Muchas veces los problemas de pareja responden a distintos puntos de vista respecto a la crianza y educación de los hijos. El enfoque de crianza que utilizamos es el autoritativo desde las herramientas de la Disciplina Positiva.

2. ¿QUÉ NO ES EL COACHING DE CRIANZA ?

El coaching no es terapia, no es una consulta psicológica que busca un tratamiento frente a una disfunción o problema, no es un acompañamiento espiritual, no es consejería. El coaching parte de una visión holística e integral del ser humano, a partir de distintas ramas de la ciencia y de la experiencia. Es un proceso de soporte y acompañamiento integral (desde lo psicológico, antropológico, pedagógico, y práctico) con el fin

de que los mismos padres vayan identificando y siendo conscientes de sus sentimientos, ideas y creencias y así puedan tomar las mejores decisiones para su proyecto de vida en familia. El coaching ayuda a los padres para contar con herramientas y desarrollar las competencias y características necesarias para la vida saludable y plena en sus hijos a partir de un cambio personal y del ambiente.



Soc. Fabiola Narváez Msc.
Vicepresidenta
Voluntar



A video player interface with a purple background. On the left, white text identifies the speaker as 'Soc. Fabiola Narváez Msc.', 'Vicepresidenta', and 'Voluntar'. On the right, a woman with dark hair, wearing a black top and a watch, is speaking. At the bottom, a video player control bar shows a play button, a progress bar at 0:07 / 6:27, and icons for settings, full screen, and other controls.

Video Módulo "El Perdón en el Matrimonio"

5. ¿CUÁLES SON LOS FUNDAMENTOS TEÓRICOS EN QUE SE BASA?

El enfoque del coaching de crianza es holístico, toma a la persona como un ser integral e integrado. Nos basamos en los principios y herramientas de la Disciplina Positiva, DP.

Fundamentada en el trabajo de los psiquiatras vieneses Alfred Adler y Rudolf Dreikurs y su aplicación práctica en el ámbito de educación familiar y dentro del aula de clase por parte de Jane Nelsen y Lynn Lott. La DP es un enfoque educativo autoritativo o también llamado democrático o proactivo, que busca el desarrollo integral de individuos en comunidad desde el respeto y la dignidad de las personas.

La DP entrelaza la enseñanza de las habilidades socio-emocionales y el desarrollo del carácter tanto en el hogar como en la escuela. Los adultos modelan las habilidades que enseñan, son ejemplo, y las integran en su forma de educar.

Todas las herramientas de Disciplina Positiva cumplen con estos cinco criterios.

1. Ayuda a los niños y jóvenes a sentir conexión (pertenencia y trascendencia/importancia).
2. Es mutuamente respetuosa y alentadora (amable y firme al mismo tiempo).
3. Es eficaz a largo plazo. (Considera lo que el niño-joven piensa, siente, aprende y decide sobre sí mismo y sobre su mundo –y qué hacer en el futuro para prosperar).
4. Enseña importantes habilidades sociales y para la vida (Respeto, solidaridad, resolución de problemas y cooperación, así como habilidades para contribuir en el hogar, centro educativo o comunidad más extensa).
5. Invita a los niños y jóvenes a descubrir cuán capaces son (Alienta el uso constructivo del poder personal y la autonomía.)



6. LA ACOMPAÑANTE DEL COACHING

La facilitadora del coaching es la Soc. Fabiola Narváez V., Master en Matrimonio y Familia por la Universidad de Navarra, España y Entrenadora Internacional Certificada de Disciplina Positiva (CPDT) por la Positive Discipline Association.

Fabiola dicta certificaciones de Disciplina Positiva en Ecuador y a nivel internacional y capacita a docentes de distintos centros educativos del país. Dicta talleres de crianza para padres y acompaña a parejas y padres en su proceso de crianza.

El proceso se basa además en la experiencia de más de 15 años de matrimonio y maternidad y el ser parte por más de 10 años de una comunidad de parejas y familias. Esta dinámica tiene la ventaja de potenciar una de las líneas de trabajo de Voluntar que es el mirar las situaciones siempre de manera complementaria desde una visión femenina y masculina.



7. COSTOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

El costo de cada sesión es:

\$45,00 + IVA con uno o dos padres

Proceso para concretar el servicio:

1. Hacer una cita vía correo electrónico cuadrando el día y hora.
2. Llenar la ficha de información básica.
3. Realizar el depósito correspondiente.
4. Tener la sesión virtual.
5. Recibir el video de la sesión de coaching.



8. PREGUNTAS FRECUENTES



¿Tenemos que asistir los dos padres?

Si bien es lo ideal, no es indispensable. Puede hacerlo si están separados o pasan poco tiempo con su hijo. Es importante que participe una persona que esté a cargo de la crianza de los niños o niñas.

¿Qué temas se puede trabajar en el Coaching de Crianza?

Todo lo relacionado con la educación y crianza de los hijos: rutinas, peleas entre hermanos, necesidades especiales y retos personales de cada miembros, comunicación y reconciliación, uso de pantallas, etc. Temas puntuales como separación o divorcio, muerte, etc. En la primera sesión se enmarca la temática que se desee trabajar.

- ¿Si además de las de crianza tenemos problemas de parejas, es posible que tengamos coaching?:

Este espacio es específicamente para desarrollar estrategias de crianza y educación con los hijos. Existe otro espacio que ofrece VOLUNTAR especializado en el coaching de pareja que trata estos temas, pero en este espacio se puede descubrir que existen temas de pareja latentes.



▪ ¿Si mi hijo tiene TDAH u otra condición puede esto ayudar?:

El coaching no es una terapia psicológica, ni suple algún tratamiento necesario, pero sin duda aporta herramientas muy válidas para la crianza de niños con ese o cualquier otro diagnóstico o condición.

▪ ¿El Coaching de Crianza es válido si mi hijo tiene alguna discapacidad?:

La Disciplina Positiva es un estilo de crianza y creemos que todo niño tiene las mismas necesidades básicas de pertenencia y trascendencia más allá de este tipo de circunstancias, por lo tanto sus herramientas y principios son aplicables en estas y cualquier otra circunstancia.

9. DATOS DE CONTACTO

info@voluntar.org

+593 998779253

+593 2 3507194

