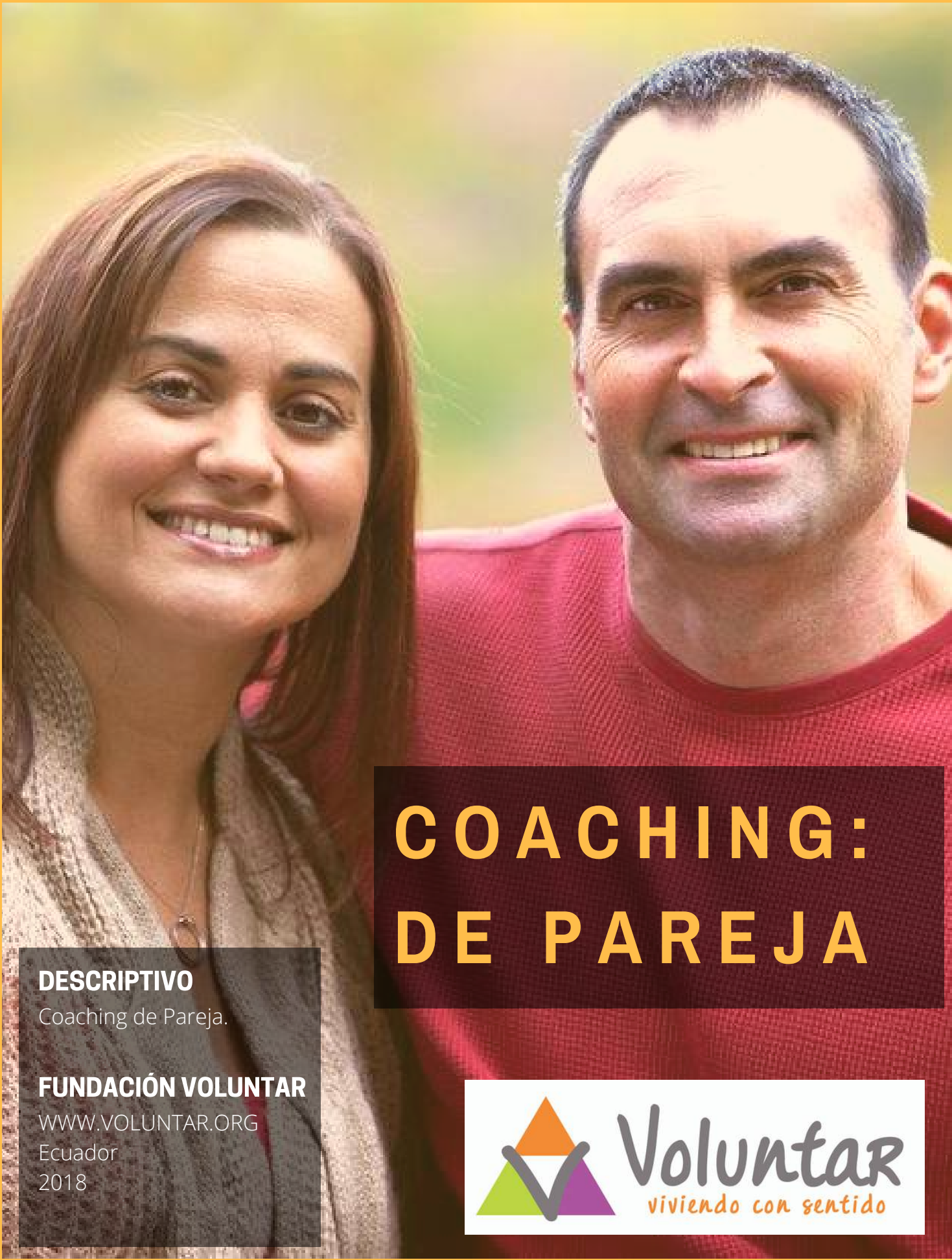




COACHING: DE PAREJA

DESCRIPTIVO

Coaching de Pareja.

FUNDACIÓN VOLUNTAR

WWW.VOLUNTAR.ORG

Ecuador

2018



Voluntar
viviendo con sentido



1. ¿QUÉ ES EL COACHING DE PAREJA?

Quizá tengamos claras muchas cosas en torno a lo que queremos en nuestra familia, pero podemos sentir que los retos diarios en la vida familiar nos sobrepasan. Esto es normal y es una buena cosa, porque el amor hace que nos involucremos emocionalmente.

Lo cierto es que toda persona, pareja o familia, pueden necesitar de la mirada de un tercero más objetivo. El coaching o acompañamiento ayuda a que de manera personalizada unamos tanto el amor que sentimos por nuestros seres queridos con la experiencia de alguien que no está involucrado emocionalmente.

El Coaching de Pareja se realiza a partir de un enfoque integral, desde la ciencia (psicología, sociología, biología, medicina, neurología, antropología, primatología, etc.), desde la moral antropológica; pero sobre todo desde los errores y caídas de la experiencia práctica de la vida de pareja en el matrimonio.

En este sentido recoge el aporte de un equipo multidisciplinario en varias áreas y sobre todo la visión de distintas parejas en su propia vida matrimonial.

2. ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA DE LA TERAPIA ?

El coaching no es terapia, no tiene ningún enfoque psicológico, ni religioso, sino integral desde el ser humano, a partir de la ciencia y la experiencia.

El coaching no es entonces un tratamiento psicológico frente a una disfunción o problema. Es un proceso de soporte y acompañamiento integral (desde lo psicológico, antropológico, humano y práctico) con el fin

de que la misma persona y la pareja vayan identificando y siendo conscientes de sus sentimientos, ideas y creencias y puedan tomar las mejores decisiones para su proyecto de vida en pareja. .

El coaching le ayuda también a la persona y a la pareja, para contar con herramientas y desarrollar las competencias necesarias para mantener y potenciar el compromiso de pareja y vivir una vida de pareja y familiar saludable y plena.



2. ¿CUÁL ES LA TEORÍA Y ESTILO EN EL QUE SE BASA?

(Todas las herramientas de Disciplina Positiva cumplen con estos cinco criterios.)

1. Ayuda a los niños y jóvenes a sentir conexión (pertenencia y trascendencia/importancia).

2. Es mutuamente respetuosa y alentadora (amable y firme al mismo tiempo).

3. Es eficaz a largo plazo. (Considera lo que el niño-joven piensa, siente, aprende y decide sobre sí mismo y sobre su mundo –y qué hacer en el futuro para sobrevivir y prosperar).

4. Enseña importantes habilidades sociales y para la vida (Respeto, solidaridad, resolución de problemas y cooperación, así como habilidades para contribuir en el hogar, centro educativo o comunidad más extensa).

5. Invita a los niños y jóvenes a descubrir cuán capaces son (Alienta el uso constructivo del poder personal y la autonomía.)

El enfoque del coaching es no religioso, integral y a partir de la Disciplina Positiva, DP.

Fundamentada en el trabajo de los psiquiatras vieneses Alfred Adler y Rudolf Dreikurs y su aplicación práctica en el ámbito de educación familiar y dentro del aula de clase por parte de Jane Nelsen y Lynn Lott. La DP es un enfoque educativo autoritativo o también llamado democrático o proactivo, que busca el desarrollo integral de individuos en comunidad desde el respeto y la dignidad de las personas.

La DP entrelaza la enseñanza de las habilidades socio-emocionales y el desarrollo del carácter tanto en el hogar como en tiempo que están en la escuela. Los adultos modelan las habilidades que enseñan, son ejemplo, y las integran en su forma de educar.

En el ámbito escolar estos principios forman parte del sistema disciplinario o código de convivencia que el centro educativo usa. El resultado es un enfoque de disciplina efectiva en todo el campus y un centro educativo que cultiva sistemáticamente e intencionalmente una cultura y clima escolar positivo.

3. ¿QUÉ INCLUYE?

La Fundación Voluntar, además de las jornadas de Coaching, desarrolla talleres para parejas y para familias en diferentes etapas, desde la preparación del matrimonio, parejas con experiencia, paternidad y crianza, etc. Estos talleres presenciales y virtuales tienen módulos virtuales a los cuáles también podrán tener acceso las personas que realicen el coaching. Es decir que si la coach lo considera pertinente, además de la jornada de encuentro, la pareja podrá acceder a módulos con temas específicos donde podrán profundizar y trabajar en pareja temáticas específicas.

4. ¿CUÁL ES LA DINÁMICA PROPUESTA?

El número de sesiones se dan según la situación y necesidad de cada pareja, pero la dinámica general implica 4 a 5 sesiones (pueden ser individuales o en pareja).

En caso de requerirlo y en acuerdo con la pareja el número de sesiones puede ampliarse.

La primera sesión es de 1h30 y el resto de 45 minutos.

Las sesiones virtuales se realizan vía Zoom y serán acordadas en horarios según las disponibilidades.

MÓDULO: COMPONENTES DEL AMOR EN EL MATRIMONIO



MATERIALES DEL MÓDULO:

- Componentes del Amor en el Matrimonio, versión Video (Formato PDF y Audio en MP3)
- Componentes del Amor en el Matrimonio, versión Taller
- Componentes del Amor en el Matrimonio, versión Podcast (Formato PDF y Audio en MP3)



INTRODUCCIÓN

El amor es una emoción que nos permite conectar con los demás y vivir una vida plena y feliz. Sin embargo, el amor no es solo una emoción, sino también una actitud y una forma de vida. En este módulo, vamos a explorar los componentes del amor en el matrimonio y cómo podemos fortalecerlos para vivir una vida más plena y feliz.

El amor es una emoción que nos permite conectar con los demás y vivir una vida plena y feliz. Sin embargo, el amor no es solo una emoción, sino también una actitud y una forma de vida. En este módulo, vamos a explorar los componentes del amor en el matrimonio y cómo podemos fortalecerlos para vivir una vida más plena y feliz.



COPYRIGHT VOLUNTAR

Soc. Fabiola Narváez Msc. Vicepresidenta Voluntar



0:07 / 6:27

Video Módulo "El Perdón en el Matrimonio"

COMPONENTES DEL AMOR EN EL MATRIMONIO



0:02 / 11:07

Componentes del Amor en el Matrimonio (RMM)

5. EL EQUIPO DE COACHING

La facilitadora del coaching es la Soc. Fabiola Narváez V., Master en Matrimonio y Familia por la Universidad de Navarra, España y Entrenadora Internacional Certificada de Disciplina Positiva

Fabiola dicta certificaciones de Disciplina Positiva en Ecuador y a nivel internacional y capacita a docentes de colegios como Los Pinos, José Engling, Gonzaga, Cristo Rey, Campito, etc.

El proceso se basa en la experiencia de más de 15 años de matrimonio y paternidad y el ser parte por más de 10 años de una comunidad de parejas y familias. Esta dinámica tiene la ventaja de potenciar una de las líneas de trabajo de Voluntar que es el mirar las situaciones siempre de manera complementaria desde una visión femenina y masculina.

En caso que se requiera también puede darse una dinámica de “Coaching en Pareja para Parejas”, en cuyo caso Julio César Benítez, Master en Desarrollo, en conjunto con Fabiola, atienden a las parejas.

6. COSTOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

El costo de cada sesión es:

\$45,00 + IVA si es individual (una persona)

\$55,00 + IVA si es en pareja.

\$65,00 + IVA si es “Coaching en Pareja para Parejas”.

Proceso Básico:

1. Hacer una cita vía correo electrónico cuadrando el día y hora.
2. Llenar la ficha de información básica.
3. Realizar el depósito correspondiente.
4. Tener la sesión virtual.
5. Recibir el video de la sesión de coaching.



7. PREGUNTAS FRECUENTES



¿Si mi pareja no quiere asistir, es posible que yo tenga una jornada de coaching?

Los problemas de pareja se resuelven solo en pareja. Sí es posible tener una jornada de coaching con uno de los miembros, pero como estrategia para identificar la mejor manera de motivar al otro miembro para que inicie el proceso.

▪ ¿Si nuestras principales dificultades no son de pareja, sino de crianza de los hijos, es posible que tengamos coaching?:



El Coaching de pareja parte de identificar su situación como pareja de manera general. Muchas veces hay causas de los problemas o comportamientos que no alcanzamos a ver fácilmente hasta que no tenemos este acompañamiento. Una vez identificados los temas, y las causas se desarrollan estrategias para solventar esas situaciones.



7. PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Si nuestra principal dificultad en la pareja es sexual, es conveniente que tengamos coaching?:

El coaching ve la relación de pareja de manera integral y siempre relacionada. Te ayudará a mejorar tu relación afectiva con tu pareja, pero también otras dimensiones que seguro potenciarán la intimidad integral y la conexión en la pareja.

- ¿Si estamos separados, es posible que tengamos coaching?:

Siempre que exista la voluntad conjunta de superar las dificultades, el coaching puede ser una herramienta muy válida para re conectar a la pareja y acompañarlos a re construir su proyecto de vida conjunta. Es parte de buscar soluciones, no es la solución.





7. PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Si no estamos casados, es posible que tengamos coaching?:

Si no estén casados por lo civil o por lo eclesiástico, pero si conviven como pareja o piensan hacerlo, sin duda son parte de la dinámica de matrimonio desde la visión antropológica que manejamos y por ende estas herramientas y destrezas que se aprenden en el coaching les serán de gran utilidad.

8. DATOS DE CONTACTO

info@voluntar.org

0998779253

3507194

