



ENCOURAGEMENT CONSULTANT TRAINING

FUNDACIÓN VOLUNTAR

DESCRIPTIVO



"Mi objetivo siempre ha sido mejorar la vida de las personas e incrementar las formas que tienen de alentarse a sí mismas y a los demás." Lynn Lott.

Lynn Lott es autora y co autora más de 20 libros y manuales. Es la cofundadora de la Asociación de Disciplina Positiva y la fundadora de Encouragement Consulting Workshops.



1. ¿QUÉ ES EL ENTRENAMIENTO ENCOURAGEMENTE CONSULTANT?

ENCOURAGEMENT CONSULTANT TRAINING es una formación profesional basada en el innovador programa Encouragement Consulting de Lynn Lott—reconocida psicoterapeuta adleriana, life coach, escritora, co-fundadora de la Positive Discipline Association en EEUU, y co-autora de varios manuales y libros de Disciplina Positiva.

Talleres intensivos de 18 horas durante dos días de taller. Se les entrega los dos manuales bestsellers de la formación—Terapia Házlo tú Mismo y Conocerme es Amarme—están llenos de actividades divertidas, sencillas y profundas que nos invitan a explorar los pensamientos, las emociones y los patrones de comportamiento para reconocer cuales de estos necesitamos cambiar por otros más alentadores.

1. ¿QUÉ ES LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL ENCOURAGEMENT CONSULTANT?

p. 3

2. ¿PARA QUIENES ESTÁ DISEÑADA?

p. 4

4. ¿QUÉ TE PERMITE ESTA CERTIFICACIÓN?

p. 5

5. ¿QUIÉN CERTIFICA ESTE ENTRENAMIENTO?

p. 6

7. LA CAPACITADORA Y SU EXPERIENCIA

p. 7

9. COSTOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

p. 11

“EC ES PARA LAS PERSONAS QUE TIENEN EL DESEO DE CRECER Y CAMBIAR Y QUE ESTAN ABIERTAS A LAS POSIBILIDADES”.

Lynn Lott

2. ¿PARA QUIENES ESTÁ DIRIGIDO?

Taller de entrenamiento intensivo dirigido a estudiantes, docentes, terapeutas, psicólogos, coaches, educadores de Disciplina Positiva, maestros, directores de recursos humanos, trabajadores sociales, y personal de ONGs.

Un consultor de Encouragement es una persona que ha decidido inspirarse a sí misma y a los demás enfocándose en el crecimiento personal. En lugar de continuar ahogándose pensamientos pesimistas, sentimientos y conductas que desalientan. Estas personas aprenden a poner en práctica las **3 A's: Auto consciencia, Aceptación y Acción.** Una vez que empiezan a cambiar notarán que las personas a su alrededor a menudo quieren lo que ellas tienen. Serán capaces de ayudar a otros a ser más alentadores con ellos también. Se convertirán en el camino en nuevos Consultores de Encouragement (Aliento).

4. ¿QUÉ TE PERMITE ESTA CERTIFICACIÓN?

- Al convertirte en Consultor de Encouragement podrás ayudar a las personas en su crecimiento personal y te desarrollarás como profesional de la ayuda mediante los principios fundamentales de la psicología adleriana y las herramientas de Positive Discipline Plus (PD+).

En este entrenamiento intensivo los participantes vivirán la experiencia de profundizar en el autoconocimiento a través del concepto del niño interior. La formación utiliza técnicas y herramientas probadas durante más de dos décadas para guiar a las personas a tomar más consciencia de sí mismas, reconocer y cambiar viejos patrones de conducta, aprender a alentarse a sí mismas al igual que a los demás y desarrollar sus habilidades personales con el fin de empezar a vivir con mayor coraje.

Al concluir el entrenamiento obtendrán su certificación como Encouragement Consultant (EC), el aval de la SETEC y opcionalmente el aval académico nacional de la PUCE Ecuador, lo que te permite:

- Realizar sesiones de consultoría individual, brindar conferencias, desarrollar capacitaciones, implementar talleres vivenciales basados en la metodología de este programa, para enseñar herramientas que fomenten el conocimiento personal, el sano amor propio y la comprensión de la toma de decisiones asertivas y reconstructivas.
- Aplicar técnicas adlerianas e integrar los conceptos en el marco de su práctica profesional y personal.
- Utilizar herramientas de autoconocimiento a través de los ejercicios experienciales que ayudan a "ir más allá" de la comprensión intelectual para lograr un cambio de paradigma, adaptables a diferentes grupos culturales y sociales.

Además de desarrollar tus propias capacidades, aprenderás a guiar a las demás personas a:

- Empezar a ser más consciente de sí mismos.
- Identificar y cambiar pensamientos desalentadores.
- Dejar de cometer los mismos errores una y otra vez.
- Saber cuando su niña(o) interior gestiona sus relaciones.
- Trabajar las emociones de forma más beneficiosa.
- Reconocer creencias que causan problemas recurrentes.
- Crear relaciones respetuosas incluso consigo mismos.
- Practicar la auto aceptación y dar pasos hacia el cambio.
- Identificar y alcanzar objetivos a corto y a largo plazo.



5. ¿QUIÉN CERTIFICA ESTE ENTRENAMIENTO?

Certificado por VOLUNTAR en conjunto con el co Certificado por Lynn Lott Ecouragement Consulting (<https://lynnlotttec.com/>) y por la Secretaría Técnica del Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales, SETEC.



SECRETARÍA TÉCNICA
DEL SISTEMA NACIONAL DE
CUALIFICACIONES PROFESIONALES





6. LA METODOLOGÍA

Los talleres están estructurados básicamente con dos premisas, de una parte se realizarán actividades lúdicas y de modelado que permitirán la interacción del grupo participante, con juegos de roles y preguntas abiertas sobre la labor que realizan en el quehacer diario, creando un ambiente cálido y de confianza. De otra parte, en el transcurso de las sesiones, existen momentos de conceptualización por parte de la entrenadora con el fin de enfocar cada tema de acuerdo a la metodología propuesta. Los participantes además de poder observar cómo se modela una clase de Disciplina Positiva, tendrán la oportunidad de facilitar un ejercicio base de Disciplina Positiva. La metodología que empleamos, se basa en el aprendizaje experiencial o vivencial (learning by doing) que proporciona una magnífica oportunidad para que los participantes puedan interiorizar lo ofrecido durante el taller, a través de la autoexploración y experimentación. Es decir, la forma como son planteadas las actividades permite el aprendizaje de competencias a partir de la vivencia y la observación del grupo. La manera como está estructurado el taller, permite además tener la ventaja de practicar la empatía (ponerse en el lugar del otro) desde el primer momento, logrando experimentar sensaciones y emociones que les ayuden a darse cuenta" de ciertos aspectos a mejorar y desarrollar. Los momentos teóricos están encaminados a crear espacios de reflexión aclaración de dudas y contención, de tal modo que se logre no solo interiorizar lo experimentado y extraer lo vivido, sino también lograr transferirlo a los diversos contextos en lo cotidiano.

7. LA ENTRENADORA Y SU EXPERIENCIA

Mónica Cerda México



Psicóloga. Coach ontológica y con estudios en Desarrollo Humano. Certified Positive Discipline Trainer (CPDT) y Encouragement Consultant Master Trainer.

Mónica es la directora del Movimiento Disciplina Positiva y Encouragement en México.

Mónica ha impartido talleres de certificación internacional en Disciplina Positiva en la Familia y Entrenamientos del programa Encouragement Consultant a lo largo de todo México y en varios países de Centro América. Es esposa y madre de dos niñas.

CO FACILITA

Fabiola Narváez Ecuador



Socióloga. Máster en Matrimonio y Familia por la Universidad de Navarra-España. Certificada como Positive Discipline Trainer (CPDT) por la Positive Discipline Association. Esposa y madre de tres niños y educadora. Vicepresidenta de la Fundación Voluntar.

Ha impartido talleres de certificación internacional representando a la Positive Discipline Association y talleres-conferencias a docentes y familias en varias ciudades del Ecuador y en México. Ha sido maestra de secundaria por más de quince años. Actualmente, además de su prioridad que es su propia familia y la crianza y educación de sus niños, acompaña a familias y dicta talleres y conferencias en temas de crianza y Disciplina Positiva para padres y maestros desde la Fundación Voluntar y representando a la Positive Discipline Association.

8. COSTOS Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Costo individual internacional \$425,00+IVA en pago normal.

Se aceptan todas las tarjetas de crédito.

PROMOCIÓN:

Hasta el 30 de abril el costo de pronto pago es de \$350,00+IVA, reservando tu cupo con un valor de \$50,00.

Hasta el 30 de Mayo el costo de pronto pago extendido es de \$375,00+IVA, reservando tu cupo con un valor de \$75,00

Hasta el 17 de junio el costo de pago normal es de \$425,00+IVA, reservando tu cupo con un valor de \$100,00

El proceso para la reserva de tu cupo es llenar el ficha personal con los datos y enviarlo junto con el comprobante de depósito del valor de reserva de cupo a info@voluntar.org

9. FECHAS Y HORARIOS

Quito, 22 y 23 de junio, 2019.

MAS INFORMACIÓN

info@voluntar.org (en el tema pon: "EC").
0998779253

10. ¿QUÉ INCLUYE?

- Los dos manuales bestsellers de la formación—Terapia Hazlo tú mismo y Conocerme es Amarme—están llenos de actividades divertidas, sencillas y profundas que nos invitan a explorar los pensamientos, las emociones y los patrones de comportamiento para reconocer cuales de estos necesitamos cambiar por otros más alentadores.
- Carpeta con material básico Disciplina Positiva.
- Certificado Internacional y de la SETEC.
- 2 refrigerios por día.



**“UN NIÑO NECESITA ALIENTO COMO UNA
PLANTA NECESITA AGUA”.**

RUDOLF DREIKURS.



...y los adultos también